

| Forfait Mise en Form

Ce forfait inclus :

- Une première rencontre de 30 minutes à 1h30**

Évaluation des besoins ou évaluation complète de la condition physique

- Une seconde rencontre de 60 minutes**

Démonstration d'un programme d'entraînement



Tarifs :

Programme sans évaluation : 50 \$
(57,49\$)

Programme avec évaluation : 80 \$
(91,98\$)

Ajout d'une journée : 15\$ (17,25\$)

